



La gazette de l'automne 2026

Le mot du président

Bonjour chères adhérentes et adhérents

Je voulais vous remercier pour cette année qui restera dans l'histoire de l'Amicale comme l'année avec le plus adhérents « 1010 » pour être précis en 119 ans d'existence.

Les inscriptions ont été ouvertes pour les anciens à partir du 01 juillet via le mail que nous vous avons envoyé. Depuis le 15 juillet, les inscriptions sont ouvertes à tout le monde via le site internet de L'amicale Jamin.

Je vous souhaite une bonne rentrée

Manu

Le Bulletin est devenu Gazette.

Signe des temps : rien n'est figé et tout peut toujours évoluer à l'Amicale Jamin

Bonne lecture à tous

Le mieux vivre ensemble

La canicule est derrière nous, la rentrée est devant nous. L'Amicale Jamin entame une nouvelle saison sous le signe d'une 120^{ème} année d'existence.

La vieille dame se porte bien et resplendit davantage comme une jeune fille pleine de promesses que comme une vieille association acariâtre, sans âme et sans projet.

La Loi sur la fin de vie ne concerne pas l'Amicale Jamin qui vit une nouvelle jeunesse. Les responsables des sections sont pour la plupart optimistes. Ils savent rendre leur section attractive. Ici, le yoga a doublé son offre, là, l'œnologie maintient son cap et sait que pour bien déguster il faut rester en nombre raisonnable. La Chorale affiche complet.

La section gymnastique continue à caracoler en tête des classements annuels. L'offre est large, le gymnase partagé avec l'École Jamin a été magnifiquement rénové par la Ville de Reims. Il permet d'accueillir de nombreux groupes entraînés par nos différents animateurs.

Le Bridge repousse régulièrement les murs des salles pour installer ses nombreuses tables de joueurs assidus.

Les jeux de figurine font une percée remarquable et montrent que les activités des différentes sections sont éclectiques, adaptables à l'époque et savent se rendre attractives.

Il est toujours plus agréable d'animer un groupe actif, dynamique plutôt qu'un groupe à l'état végétatif.

Tout ceci est beau mais implique l'envie de vraiment partager des locaux, vivre dans le respect mutuel.

Là-dessus, nous avons des marges de progrès en ce qui concerne notamment les sections qui fréquentent les salles du 2 rue de Bétheny. Des aspirateurs sont à notre disposition. Le savez-vous ? Des poubelles de tri ont été achetées. Certaines sont déjà cassées, brisées, massacrées sans que quiconque ne songe à dire : « désolé, c'est un accident ». Non, la réaction est plutôt : « ce n'est pas grave, ce n'est qu'un couvercle ».

Quel dommage

° de voir que chaque section ne prend pas le temps de vider les poubelles dans celles de l'entrée de l'Amicale,

° de voir régulièrement des bouteilles en verre traîner ici ou là dans les salles,

° de constater que les grandes poubelles ne sont pas systématiquement sorties les jours de ramassage, et rentrées le lendemain,

° de constater que les aspirateurs à notre disposition ne soient pas davantage utilisés, entretenus, remis en charge, vidés des poussières.

Les responsables des sections ne peuvent pas tout assurer. Il convient que les adhérents des sections ne soient pas uniquement des « consommateurs » de l'Amicale Jamin.

L'Amicale Jamin fonctionne sur le principe général du vrai bénévolat. Personne n'est ni payé, ni indemnisé pour assurer ces petits travaux d'amélioration du confort de tous. Si les équipes de ménage embauchées par l'Amicale Jamin ont pour consigne de maintenir la maison et les toilettes en état de propreté, elles ont également pour consigne de laisser aux sections le soin des poubelles des salles, de la gestion des consommables des toilettes, etc...

Bref, dans notre structure associative peu chère, il revient à chacun de penser au respect de la section qui va utiliser la salle dans l'heure qui suit ou demain matin et doit trouver l'endroit agréable.

D'avance, merci à tous pour vos efforts.

Un dernier mot : celle ou celui qui fait le café ici ou là doit savoir qu'une cafetière partagée se nettoie encore mieux que celle qui nous appartient en propre à la maison, que ce partage n'inclut pas que l'on prenne le café, le sucre, ... dans le paquet de l'autre section. Je n'écris ici que ce que les responsables de section expliquent lors des réunions du Comité Directeur.

J'oublie une chose essentielle : merci de veiller à la fermeture de l'ensemble des portes avant de quitter l'Amicale à chaque fois qu'il n'y a plus d'autre animation en cours dans les locaux. Éteindre les lumières est essentiel également, surtout quand elles sont commandées par une clé.

SÉCURITÉ ET ÉCONOMIE : MERCI

Trois questions à ... Julie Fandre : YOGA

1. *Julie, tu es en responsabilité de la toute jeune section de l'Amicale : "YOGA" : comment es-tu arrivée à l'Amicale avec cette activité ?*

Je suis arrivée là au départ par mon collègue Thimotée Lemoine qui s'occupe de la section Jeux de figurine et qui m'a facilité un rendez-vous avec Muriel Rieg , l'Amicale Jamin était désireuse de trouver une activité douce qui mobilise corps et esprit , j'ai été chaleureusement accueillie !!

2. *Tu as décidé de t'investir à fond et le résultat est là : tu doubles cette année le nombre des stagiaires YOGA : "cela s'appelle mouiller le maillot ou je me trompe ?*

Oui tu te trompes car il n'est pas question de transpiration dans le yoga que je

transmets, tout se passe à l'intérieur



3. *Le YOGA, l'Amicale, tout cela vient en marge du boulot quotidien : est-ce pour tes amicalistes la soupape qui les libère de la pression du monde PRO ?*

Je pense que les [pratiquant.S.es](#) de yoga viennent chercher apaisement, retour au corps après des journées bien chargées ou bien entretien, respiration, joie d'être ensemble, c'est vraiment propre à chaque personne. Le cours ayant lieu le

lundi c'est aussi une bonne manière pour débiter la semaine



**CHEMIN VERS L'ÉQUILIBRE
ET LA SÉRÉNITÉ, OÙ
CHAQUE POSTURE VOUS
RECONNECTE À VOUS-MÊME,
CORPS ET ESPRIT EN
HARMONIE.**

Tennis de table

En « excellence », la A finit 1ère et la B 10è

En « amitié », la D est 2è et monte en « excellence »
la C est 9e

En « progrès » la E est 5è et la F finit 7è

En « encouragement » la G 1ère (monte au niveau "Progrès")et la H 4è
et en « avenir » la J est 7è et la I 10è

En « fédé »

Jamin 1 finit 1er et monte en D1

Jamin 2 finit 7è en D4

En photo les équipes qui ont été récompensées lors de la soirée de clôture à Chamery
le 12 juin dernier



La salle de l'Amicale Jamin a été accessible durant l'été.

Ajout du responsable d'édition

« Excellence » « amitié » « progrès » « encouragement » « avenir », sont autant
d'expression qui parlent, sont attractives.

Et « Fédé » fait sérieux, mais certainement davantage compétitif

Jeux de figurines

La convivialité est toujours de mise. Nous sommes toujours plus nombreux pour nos
parties hautes en couleurs. 49 adhérents. Un véritable « bond en avant »



Gymnastique

Notre responsable de section Françoise COUET a mis en avant, lors du dernier CD, la bonne progression des effectifs avec 299 inscrits, un record depuis l'année Covid. Bravo à nos coachs, Nathan, Xavier, Jordan, Alexandra et Evelyne qui ont su fidéliser et augmenter le nombre de nos adhérents. Le changement de tarifs et les modalités de paiement via Hello Asso n'ont pas été un frein aux inscriptions, à souligner l'assiduité dans les cours, traduisant la qualité de l'encadrement.

La prise de responsabilité de la section par Françoise COUET, adhérente et désormais animatrice diplômée Sports pour Tous, favorise le lien inter coachs/comité Directeur. On peut affirmer qu'à partir de pratiques individuelles, l'esprit de convivialité, valeur incontournable de l'Amicale Jamin, est omniprésent dans les cours.

Pour cette rentrée de septembre, nos coachs renouvellent leur engagement, Alexandra propose une nouvelle activité, en lieu et place de la gym dance, le jeudi à 19H30, "techniques de bien-être, auto-massages"



Yoga :



Le cours est désormais bien implanté, Julie prévoit un deuxième créneau horaire à la rentrée de septembre, les effectifs seront limités à 12 pratiquants par cours. Afin de s'adapter aux fortes chaleurs de juin, Julie n'a pas hésité à organiser les séances en plein air avec découverte de techniques de bien-être en liaison avec le Yoga. En juin, l'herbe était encore verte. En septembre, elle est devenue un véritable paillason jaune.

Running :

Xavier a relevé le défi de donner vie à cette section qui reprend à la rentrée et qui permet à chacun et chacune de diversifier ses pratiques sportives quel que soit son niveau ou sa forme. L'objectif est d'être acteur de son entraînement selon un programme adapté, en vivant une expérience sportive en extérieur, et selon ses progrès de participer aux épreuves locales de running sous la bannière de l'Amicale Jamin, comme certains élèves de Xavier : "Alors je peux le faire" !?

Akaïdo :

La fin de saison a été perturbée avec la canicule, annulation du stage de Bruno GONZALES et des passages de grades enfants qui seront reportés en début de saison 2026/2027

Cependant Sarah ORBACH a obtenu son 2ème dan avec brio.

Pas de changement pour les horaires de cours pour la prochaine saison

Cours enfants le mardi de 18h15 à 19h15.

Cours adultes le mardi de 19h30 à 21h et le jeudi de 18h30 à 20h.

Papotage et broderie :

Pour notre section broderie rien de particulier

Les brodeuses de notre section se sont réunies dans la cour de l'Amicale pour un pique-nique et pour faire le point

Nous pensons continuer à exposer quelques travaux

Du patch, du crochet et d'autres projets seront à l'ordre du jour

Nous espérons toujours augmenter notre effectif

Scrabble :

Festival de Vichy (semaine de l'Ascension)

Plusieurs joueurs de la section Scrabble ont participé à ce rendez-vous annuel qui réunit plus de 1000 participants sur plusieurs tournois.

Dans la finale des séries 567, Brigitte Rosay se classe 3^e champenoise sur 10. En open, Albert Lambin est 4^e sur 21.

Dans la finale des 4^e séries, Marc Mendel finit 8^e national (et 1^{er} 4C) sur 532 joueurs.

Dans l'open de la finale des « aînés », Pascal Valliet est 2^e champenois sur 24.

La finale Elite (séries 123) s'est déroulée le dernier weekend de mai à Chevilly-Larue (sud de Paris) avec une température de 34° le samedi et ... 24° le dimanche. Pascal Valliet y était présent et a simplement honoré sa série.

Championnat de la Marne (7 juin)

Mireille Grosjean (série 4A) est vice-championne et marque quelques points de 3^e série.

Bridge :

C'est aujourd'hui le 2 en 1. Nous ferions bien du 3 en 1 comme les écrans publicitaires le proposent. Mais avec le 2 en 1 du Bridge Des Copains Amicale Jamin, la recette est déjà une réussite.

165 adhérents Bridge + 60 stagiaires Atelier = 165 amicalistes bridgeurs.

Notre opération de rajeunissement de la section Bridge passe par la formation. N'hésitez pas à l'expliquer autour de vous. Nous accueillons volontiers tous les jeunes retraités qui aiment jouer aux



cartes et souhaitent préserver leurs neurones.

Nous formons à l'activité les nouveaux venus. Cela nous paraît essentiel.

Progressivement, ils intègrent nos tournois.

D'abord le jeudi mais aussi le mardi ou le vendredi de même que durant les nombreux moments

festifs du Bridge Des Copains Amicale Jamin.

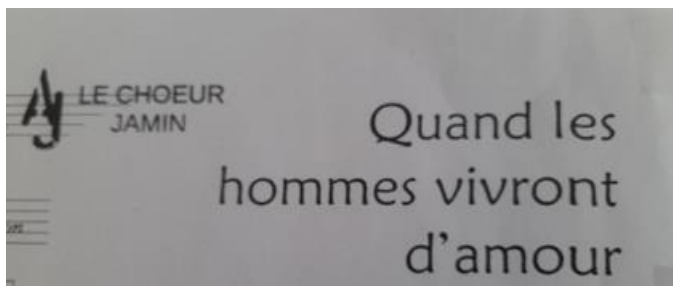
Pour les former, nous sommes trois animateurs bénévoles. Nous leur préparons des supports pédagogiques que nous commentons. Nous leur apprenons à jouer, jeu de cartes en main.

Est-ce concluant ?

L'âge moyen de nos bridgeurs dépasse aujourd'hui 78 ans. L'âge moyen de nos stagiaires s'établit à 73 ans. Oui, le rajeunissement est en marche. De toutes les manières pour accueillir vraiment un public plus jeune, il faudrait jouer le soir. Et cela, ce n'est plus de notre âge.

Le Bridge, c'est aussi l'action caritative, au profit de l'A.F.M. fin 2025 :





Chorale :

Depuis avril, nous répétons les chansons basées sur le thème de l'amour comme :

- quand on n'a que l'amour
- pour une amourette
- quand les hommes vivront d'amour
-

Nous nous faisons un plaisir de vous présenter toutes ces chansons. Mais voilà, le temps ne nous a pas laissé la possibilité de terminer notre préparation pour le concert du 28 juin. Et aussi pour préserver la santé de tous les choristes, le concert du 28 juin a été annulé.

Ne soyez pas désespérés, nous nous retrouverons pour un concert en novembre ou décembre. Nous vous y attendrons nombreux.

Le chef de chœur est enchanté par tant d'enthousiasme. Le Chœur de Jamin limite à 40 ses choristes pour l'année 26-27.

Pyramide :



C'est toujours avec plaisir que les 17 joueurs de pyramide se rencontrent les jeudis après-midi.

Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente ou qu'il fasse chaud (sauf canicule !), peu importe, ils viennent jouer, enrichir leur vocabulaire, forcer leur mémoire, tester leur capacité de raisonnement. Pyramide est plus qu'un jeu, c'est un véritable sport cérébral, un excellent remède contre le vieillissement des neurones.

Et c'est aussi des après-midi conviviaux, amicaux et souvent de franches rigolades autour d'un café et de petits gâteaux. Pyramide ne nourrit pas que les esprits !



Jeu de dames :

- 4 adhérents jouent les mercredis après-midi.
- Fidèle s'est classé 5^{ème} lors de la coupe du monde à Bourges.
- Le 14 août il participera au championnat de France.
- Il sera présent au Forum des Associations en septembre 2026

La section doit se développer

Maquettes :

Les samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026, la 1^{ère} exposition sera organisée à Jamin. Toutes les salles seront occupées. L'entrée sera gratuite.
Il n'y aura aucune autre activité ces jours-là. Le vendredi soir non plus à cause de l'installation dans les salles.

Karaté :

- En raison de la chaleur insupportable qui règne au gymnase Saint-Ex, les cours ont été suspendus fin juin. Pascal Lacomblez et Jean-Marie Boblique ont assuré l'information auprès des adhérents.
- Nouvelle ceinture noire : Cyril MOLIERE

Tango argentin :

- Le 10 juin il y a eu une animation tango aux Jardins d'Arcadie
Angéla Cassan va relancer l'animatrice pour obtenir photos et vidéos.
- Il y aura un stage en septembre.

Badminton :

Tout va bien.
Convention renouvelée pour la prochaine saison.

Musique traditionnelle et danses :

Claude Morin rappelle que la musique traditionnelle doit s'adapter à la danse et non l'inverse.

