

Amicale Jamin

Bulletin d'information : Hiver 2025-2026



L'érito du Président,

Bonjour aux adhérent e es

Voici l'année 2025 -2026 qui commence avec un nouvel élan. Comme vous l'avez remarqué, les inscriptions via Hello asso

fonctionnent bien, même si des améliorations seront à apporter pour la saison prochaine. Je vous encourage à participer à la vie de votre section et donc de l'association. L'année civile se termine et l'assemblée générale aura lieu le 23/01/2026 à 20h15. Venez découvrir les autres activités pendant 1h30 de convivialité. Et peut-être qu'en voyant comment cela fonctionne, une envie de vous investir un peu plus surgira dans votre esprit. N'hésitez pas à venir vous présenter. Nous sommes disponibles tous les lundis de 17h à 19h à l'Amicale Jamin.

Votre Président
Manuel GAGNEUR

L'Amicale Jamin et Internet : <https://amicalejamin.com>

Le Site Internet est en mode Turbo, en mode « montée en pression », lentement, mais sûrement, souhaitons-le.

Pour l'Internet de l'Amicale Jamin, l'été a été fulgurant avec la campagne des inscriptions.

Jugez plutôt la qualité du résultat.

Un peu plus de 900 inscrits à ce jour : exactement 923 à la date du 7 décembre C'est le plus beau résultat pour l'Amicale depuis le courant des années 2010-2020.

Il est dû à la fois au dynamisme et à l'attractivité des sections et de leurs responsables ; il est également dû à la facilité d'inscription que permet l'utilisation de l'Internet depuis sa maison, son lieu de vacances, ...

Tout reste perfectible, mais le résultat est grandement satisfaisant.

Si les inscriptions ont été une réussite, notre communication via l'Internet reste à construire.

Peu d'information nouvelle depuis le 5 octobre dernier. Peu de sections ont communiqué autour de leurs réussites, succès, attentes, recherche d'adhérents. Concernant les adhérents, la plupart des sections ont fait le plein et plus encore et c'est tant mieux.

Quelques sections ont besoin d'adhérents. Il leur revient de communiquer.

Le Tango a fait l'effort de publier (ou republier) un article sur son action auprès des malades « parkinson ». Bravo pour cet article, fidèle reproduction d'une page dans l'Union.

La section vient d'être brutalement mise à l'arrêt. Angela Cassan, son animatrice est paralysée par un col du fémur qui n'a pas résisté. Tristesse profonde à un moment où la section trouvait un équilibre nouveau. C'est un nouveau signal¹ pour chaque section : en cas de maladie, d'indisponibilité du ou de la responsable : la section est-elle prête à maintenir son dynamisme ou bien la vie de chacune de nos sections est-elle liée à une femme ou un homme, certes d'exception, mais d'une imprévoyance extrême. La relève : le mot est lâché. Dans chaque section, nous ne savons ni le jour ni l'heure, mais nous savons que nos dirigeants ne sont que des humains fragiles comme tout humain.

Deux autres sections manquent cruellement d'adhérents. Internet peut être un levier pour en motiver d'autres. Encore faut-il publier un article en première page du site de l'Amicale, ne serait-ce que pour montrer que l'on souhaite doper les effectifs.

Courir à 4 c'est bien, entraîner sous les couleurs de Jamin un groupe de 12 ou 15 serait mieux pour le moral des troupes.

Jouer au Dames à « 2 » est un minimum mais les résultats doivent être sacrément déséquilibrés entre un multi champion du monde récidiviste et un joueur unique.

Il ne revient pas aux dirigeants de l'Amicale de rédiger les articles à la place des sections.

Le site Internet <https://amicalejamin.com> doit permettre d'aller très loin.

Merci aux sections pour une communication efficace et dynamique.

Christian

Juste un flash visible sur les portes des salles de l'Amicale Jamin pour dire, redire, répéter, rabâcher, radoter que l'avenir de l'Amicale Jamin passe par le respect que nous avons les uns pour les autres. Cela commence par le rangement, la propreté, l'attention à la section qui nous suivra dans le local. En effet, notre ligne de vie de section passe par les locaux partagés.

Ceci est valable pour toutes les sections, même si la section Gym a davantage voulu sensibiliser ses adhérentes et adhérents. Le gymnase comme les salles de la rue de Bétheny sont partagés entre diverses sections.

L'Amicale traverse une mauvaise période avec le nettoyage des locaux. La solution est en vue. Après plusieurs mois de congés de maladie depuis septembre, la personne chargée de l'entretien des locaux vient de

¹ Le précédent responsable de section à disparaître brutalement est Daniel Lacomblez, ce n'est pas si ancien pour ne pas se souvenir de cette disparition.

démissionner. Elle a effectué ce travail jusqu'à l'âge de 75 ans, ce qui est méritoire.

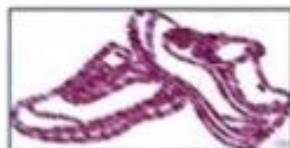


A L'ATTENTION DE TOUS

LES 3 REGLES D'OR du BON USAGE DE LA SALLE*

Sous le contrôle de chaque Responsable de Section ou Animateur, utilisateurs des salles.

REGLE D'OR n°1 : RESPECT/HYGIENE :



- J'utilise une paire de baskets propres pour la pratique de mon activité sportive dans la grande salle de Gymnastique.
- Je vérifie que je n'ai rien oublié en partant.

REGLE d'OR n°2 : RESPECT/PROPRETE :

- 
- Je ramasse mes déchets, bouteille plastique, mouchoirs en papier et autres...
 - Je les jette dans les poubelles destinées à cet usage
 - Je nettoie si besoin la vaisselle utilisée (tasses, machine à café...)

REGLE d'OR n°3 : RESPECT/SECURITE

- Je vérifie la fermeture des fenêtres et des portes.
- J'éteins les lumières, et ce avant mon départ.



« Le principal est de participer » Pierre de Coubertin.

Merci à vous pour votre contribution amicaliste

Nous cherchons la bonne solution espérant la mettre en place au plus vite et au plus tard au début du mois de janvier 2026.

D'ici là, merci de contribuer (et de continuer ensuite à contribuer) aux demandes exprimées par les bénévoles qui ne sont ni vos femmes de ménage, ni vos hommes de corvée, encore moins des grouillots de service, mais des amicalistes, comme chacun de nous.

Cela commence avec la gestion des déchets. Certains doivent assurer la corvée de sortie des bacs « vert » ou « jaune ». Qu'ils soient ici remerciés car ils sont fidèles et cela rend grand service.

Les responsables des sections sont les responsables des poubelles dans leur salle. Quand elles sont pleines, merci de les vider dans les grands bacs près de la porte de l'Amicale. Chacun procède au tri, chaque section change les sacs poubelle. Nous ne demanderons ce travail aux personnes que l'Amicale va employer pour le ménage que pour les poubelles des Toilettes. Pour les salles communes, sachons gérer proprement nos propres déchets. L'Amicale peut et doit mettre des sacs et des bacs appropriés à votre disposition pour faciliter cela.

La rubrique « Trois questions à » :

Trois questions à Didier Delionnet : La section "Chant Chorale" est toute jeune à l'Amicale. Une vingtaine de choristes arrivent courant 2024 et fin décembre 2025, vous êtes désormais 35 inscrits. Peux-tu nous expliquer cet engouement pour la chanson française ?

1/ Ce n'est pas seulement la chanson française qui explique l'engouement des chorales, beaucoup de personnes chantent sous la douche, dans la cuisine en préparant le repas, dans la voiture... et quelquefois, ils discutent avec le chef de chœur après un concert ou ils cherchent sur internet et ils poussent la porte d'une chorale.

En bref, toutes les occasions sont bonnes pour pousser la chansonnette et vivre, quelques minutes, ce sentiment de plaisir et de liberté que nous procure le chant choral !

"Le chant est l'expression du cœur ; ce que l'on ne peut dire, on le chante." nous disait joliment Victor Hugo.

Quand tu es arrivé avec ton fan club, tu venais de décider d'arrêter ton activité de chef de chœur. Tu trouves à l'Amicale Jamin une vraie raison de poursuivre : quelle est cette motivation nouvelle ?

2/ Quand j'ai décidé d'arrêter mon activité chorale, mon fan club (comme il est énoncé dans

la question) n'acceptait pas ma décision et décidait de chercher un local ou une association pour créer une nouvelle chorale. Après avoir eu quelques refus, j'ai un rendez-vous avec le Président de l'Amicale Jamin. L'accueil a été très chaleureux et le courant est passé entre nous. Arrivés à 14 choristes en septembre 2024, nous voici 24 en juin 2025, la motivation est là. Maintenant, nous sommes 35 choristes, prêts à travailler pour transmettre notre passion et nos émotions dans les concerts futurs. Voilà ma motivation et je pense, celle de mes choristes. Merci encore Manu et toute son équipe.

Le chant renforce-t-il vraiment le lien social ? Et comment ?

3/ Question difficile, j'ai l'impression de repasser mon

bac. Je vais tenter quelques réflexions.

Dans une étude française sur les chorales, des chercheurs notent que les séances de chant exigent coopération et synchronisation et favorisent l'entraide et la confiance en soi et aux autres. Chanter ensemble renforce le sentiment d'appartenance à une communauté, favorise l'inclusion sociale, enrichit les relations et forge une identité de groupe. Les chorales offrent un espace de partage et de soutien mutuel où les bienfaits pour la santé physique et mentale sont nombreux.

Les chorales sont aussi l'essence même du mouvement artistique : se produire devant un public.

Si on ajoute à ces bienfaits la note de convivialité inhérente à tout groupe vocal, on obtient la recette qui fait le succès de cette activité.

Merci Didier : ta force de conviction est entraînante.

La vie des sections

Le Chœur Jamin : 35 inscrits



Le concert du 29 juin 2025 s'est très bien déroulé, les spectateurs étaient contents et les choristes aussi. Après un an d'existence, nous avons accueilli quelques nouveaux choristes qui, pour certains ont décidé de rester. Nous voilà maintenant fort de 35 choristes, ce nombre est important pour moi. Je ne peux pas accueillir de nouveaux choristes pour l'instant (quelques exceptions sont possibles, me contacter absolument), la salle ne le permettant pas pour un bon déroulement des répétitions et un bon apprentissage. Notre programme est en cours d'élaboration, chansons françaises et peut-être un peu de musique classique.

Didier



Nous répétons tous les jeudis de 19h00 à 20h30.
Et pour terminer ce petit mot :
Pouvoir chanter, aimer chanter, savoir écouter font du bien au cœur et au corps.

Scrabble : 39 inscrits

Pendant les 2 mois de fermeture, les joueurs ont été accueillis à La Maison Saint-Martin située à quelques dizaines de mètres de l'Amicale, permettant une fréquentation moyenne de 10 personnes.

Depuis la rentrée, 15 à 20 joueurs se retrouvent aux 2 séances d'après-midi et 5 à 10 à celle du soir. On compte 3 nouvelles inscriptions.

Fin septembre s'est jouée la qualification pour les séries 1, 2 et 3. Les 3 participants de Jamin se sont qualifiés : Fabrice MAYOT, Charles DROPSY et Pascal VALLIET .

Début octobre, ce sont les séries 4 qui concourraient. 2 membres de l'Amicale, sur 6, se qualifient : Marc MENDEL et Albert LAMBIN.



Gymnastique : 294 inscrits

En cette saison 2025 /2026, La Section Gym continue d'être en forme, grâce à la fidélité de ses adhérentes et adhérents (hé oui l'inscription des hommes continue sa progression !), la compétence de ses coachs, l'investissement de ses dirigeants bénévoles !

Au 07 décembre, l'effectif est de 294 adhésions dont plus de 100 nouvelles inscriptions, félicitation pour cette performance et ce malgré les changements de tarifs décidés dans un souci d'harmonisation et la nouvelle procédure d'inscription avec HELLO ASSO !

La Section Gym remercie chaleureusement ses 5 coachs, Nathan, Xavier, Jordan, Alexandra et Evelyne, répondant présents à la rentrée, qui vous entraînent avec professionnalisme et sourire. Xavier a repris le flambeau des cours du lundi soir derrière Nathan



Autre acteur indispensable à la pérennisation de notre Section, ses deux responsables, Françoise Couet et Christine Delattre. Christine a en charge la

responsabilité administrative et Françoise celle des relations avec les coachs et les adhérents, Muriel s'étant retirée de la section gym, en charge désormais des communiqués internes. La mobilisation de Françoise et de Christine, ne peut se faire que grâce à l'équipe, coachs/adhérents/responsables ! Françoise vient également de s'engager sur la formation d'Éducateur sportif bénévole dispensée par le Comité Régional .

Alors pour un Trio Gagnant/gagnant, en tant que Sportive et Sportif je respecte le règlement intérieur :

- respect des locaux selon les règles de propreté, (vous avez certainement apprécié l'aménagement des derniers travaux – en tant que responsables nous resterons en veille sur la qualité de votre accueil-, alors je continue de porter des baskets propres à usage pour la salle, de jeter mes papiers et bouteilles dans les poubelles, de fermer les lumières, portes et fenêtres à la fin du cours...)
- respect des règles d'adhésion et du cours /des cours choisis, pas de contrôle d'inscription dans les cours en ce début de saison, parce que nous vous avons décidé de vous faire confiance.

Alors Trio Gagnant/Gagnant ?

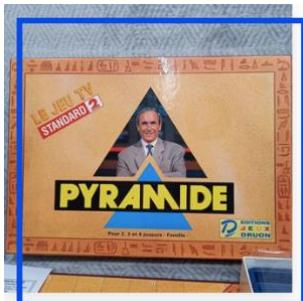


Running : 4 inscrits

Comme à chaque naissance, les inscriptions se font doucement mais avec assiduité, autour de notre Coach Xavier. Vous souhaitez vous défier, apprendre à placer votre respiration sur un effort ou développer votre capacité endurance, améliorer votre technique de course ? Quel que soit le niveau débutant, confirmé, inscrit sur une section à l'Amicale Jamin ou pas, jeune ou senior, Xavier saura s'adapter à vos besoins et vous entraîner avec convivialité pour découvrir cette activité qui se pratique en extérieur avec des temps d'entraînement en salle. Il saura également vous transmettre sa passion et peut-être participer avec lui sous les couleurs de l'Amicale Jamin aux évènements de running

Bravo à Xavier pour son chrono au Reims Champagne Run du dimanche 12 octobre, 2H02 pour le semi-marathon et 1H16 pour les 10 km avec sa copine, quand on aime on ne compte pas !

L'Amicale Jamin continue de prendre des inscriptions, séance d'essai possible. Nous comptons sur vous pour promouvoir cette jeune section, même hors des murs de l'Amicale voire du quartier, principal vivier de nos inscriptions. Contact : Xavier, portable : 06.65.15.54.22



Jeu Pyramide : 17 inscrits

La section pyramide se porte très bien puisqu'elle s'enrichit de 2 nouvelles joueuses. Nicole ÉMOND, responsable de la section broderie et qui avec son équipe, a si joliment décoré sa salle et le couloir, est revenue jouer à Pyramide après quelques années d'absence. Nicole GOUGELET, quant à elle, a repris le chemin de l'Amicale Jamin après 20 ans d'absence ! Et ce, pour notre plus grand plaisir ! Du 6 au 13 octobre Danièle Chalençon a participé au



festival Pyramide d'automne à RÉMUZAT dans la Drôme provençale. Ce festival regroupait 90 personnes venues de France, du Maroc, de Belgique et de Suisse. Danièle et sa partenaire Inès, de Cagnes-sur-Mer, ont remporté le tournoi doublette dans la catégorie « Dilettantes ». Le lendemain elle s'est classée 5^{ème} en individuel dans la catégorie « Passionnés ». Le prochain festival se déroulera à Argelès-sur-Mer au printemps



La défense de la langue française sur les berges de la Drôme



Broderie et
Papotages : 12 inscrits

« Une galerie de photos vaut mieux qu'un long laïus » :

- Ndlr (Note de la Rédaction : le laïus qui suit est pas mal non) Il complète bien les images.
- En septembre 2025, la section « Broderie et Papotages » a repris ses séances le mercredi après-midi pour de multiples activités : broderie traditionnelle ou point de croix, patch, tricot, crochet, etc...
- – deux nouvelles et sympathiques personnes sont venues étoffer notre effectif, portant celui-ci à 12 adhérentes
- – avec l'accord des responsables de Jamin, nous avons entrepris de renouveler la décoration de notre salle et du couloir. De multiples ouvrages, permettant de découvrir les nombreuses facettes des loisirs créatifs en broderie et mettant par ailleurs une touche de couleur et de fantaisie dans les locaux, sont maintenant exposés.
- – Nous avons également commencé un ouvrage en commun en point compté auquel chacune d'entre nous apportera sa contribution. L'ouvrage fini sera ensuite exposé.
- – Les séances se déroulent toujours le mercredi de 14h à 17/18 h, dans la bonne humeur et sont souvent agrémentées de gourmandises diverses !
- – Nous terminerons ce trimestre par un repas en commun au restaurant avant Noël.
- – Comme d'habitude, nous rappelons que notre section « Broderie et Papotages » est ouverte à toutes et tous, expérimenté-es ou pas.

Bridge et Atelier Bridge : 198 inscrits



Tous les Stagiaires Atelier sont adhérents de l'Amicale Jamin au sein de la section Bridge. Ils sont désormais une véritable légion puisque nous comptons 50 Stagiaires Atelier, donc 50 apprenants, parfois débutants complets, mais aussi d'autres plus habitués qui cherchent à améliorer leur technique. De tels effectifs sont une réelle satisfaction pour les trois animateurs entièrement bénévoles.

Les membres de la section Bridge, sont les bridgeurs du Bridge Des Copains : Nous atteignons désormais le nombre de 149 qui atteint notre meilleure performance d'avant Covid.

C'est dire que la section se porte bien.

Le 21 novembre dernier, au profit de l'Association Française contre les Myopathies, nous avons réuni pas loin de

100 bridgeurs, certains en cours le matin (20), d'autres lors d'un banquet festif (62), et d'autres enfin l'après-midi pour un tournoi de 17 tables (64). Oui, vous l'avez compris c'était entrée-sortie libre. Certains étaient présents le matin, les mêmes parfois à midi et aussi l'après-midi.

Au Bridge Des Copains, nous avons un esprit joueur détendu (bridge zen). L'esprit est aussi festif, épiqueur et généreux puisque notre journée au profit de l'A.F.M. a permis de remettre 5105 Euros de dons de nos joueurs.



Nous avons remis ces dons à l'A.F.M. au moment du Téléthon, le 9 décembre à l'occasion d'une autre occasion festive du Bridge Des Copains.



Tennis de Table : 54 inscrits

Pour cette nouvelle saison, pas de changement en Challenges Rémois, puisque l'amicale engage, comme l'an dernier, 10 équipes à raison de 2 par niveau soit 2 en excellence, 2 en amitié, 2 en progrès, 2 en encouragement et 2 en avenir.

En revanche, dans les championnats gérés par la FFTT, il y a 1 équipe supplémentaire qui participe soit 1 en d3 (départementale 3) et 1 en d5.

Pour rappel, la section loisirs fonctionne toujours le samedi après-midi à partir de 14h30.

Bonnes fêtes de fin d'année !



Karaté : 64 inscrits Quelques news de la section

Une rentrée avec 55 inscrits. Quelques retardataires sont à venir. 64 inscrits au 07 décembre.

50% des adhérents sont des séniors. À noter que chez les adultes 15 % sont des femmes et chez les enfants 38 % sont des filles.

La fréquentation au cours est bonne et donne un excellent ratio participants/adhérents preuve d'une grande envie de progresser.

Les compétitions n'ont pas encore reprises. RDV pour la première de l'année en Haute Marne pour une confrontation en coupe.



Aïkido : 11 inscrits



L'affiche et la photo de groupe illustrent la tenue du stage d'aïkido, le 12 octobre dernier, au sein du dojo de l'Amicale Jamin.

Il s'agissait du 1er Stage de Ligue de la saison. Organisé par la ligue Grand Est et le Comité Inter Départemental Champagne-Ardenne d'aïkido FFAAA, il était animé par Fabrice CROIZE 6eme Dan DFR (directeur fédéral régional) et Raoul BENDER 6eme Dan membre du CTR (Comité Technique Régional) Grand Est.

Parmi la trentaine de pratiquants enthousiastes, plusieurs membres de la section d'aïkido de l'Amicale, dont les enseignants Jean Louis Reviron, Frédéric Munsch, ainsi qu'Hugo Goerget 2eme Dan BF venu en renfort cette année pour assurer les cours adultes du mardi.

La matinée fut consacrée à initier la préparation individualisée aux passages de grades qui se poursuivra durant toute la saison.

Et, l'après-midi a permis à l'ensemble des pratiquants d'explorer la mise pratique des axes de travail retenus pour développer les compétences requises.

Une vidéo est disponible : <https://www.facebook.com/share/17Q6RcqZwt/>



Basket : 12 inscrits

Présentation équipe 2025-2026 Basket-ball Amicale Jamin

L'EQUIPE :

En ce début de saison 2025-2026, nous sommes 14 joueuses et joueurs de basket inscrit(e)s âgé(e)s de 30 à 45 ans.

A noter que deux anciennes joueuses assurent la table de marque en tant que marqueuse et chronométreuse.

LE GYMNASSE :

Nous nous entraînons le mardi à 20h et faisons également nos matchs à domicile au gymnase Courcelles, le restant de la semaine à l'extérieur dans d'autres gymnases de l'agglomération de Reims car aucun n'a lieu le week-end.



LE CHAMPIONNAT :

Notre équipe est engagée dans le championnat UFOLEP Marne constitué de 11 équipes.

Nous avons commencé la 1^{ère} phase avec 3 victoires et 0 défaite :

J01- exempt

J02- A.JAMIN 62/58 RCBA

J03- ABGR 63/94 A.JAMIN

J04- A.JAMIN 66/48 RUSB

LA COUPE :

Concernant la coupe de la Marne, nous avons passé le 1^{er} tour avec un score record de 121 à 73 contre l'ABGR.

LE TOURNOI :

Nous n'avons pas participé cette année au tournoi de Taissy, habituellement organisé le vendredi précédent les vacances de la Toussaint.

LE CALENDRIER :

La saison débute en septembre pour se terminer en juin, cela représente une vingtaine de matchs.

Ulysse PILLIN et David ANDREU,
Responsables de la section Basket-ball



Jeux de figurines : 39 inscrits

La section figurine se porte à merveille. L'ambiance est toujours aussi conviviale. Nous accueillons de nouveaux membres. Nous organisons régulièrement de petits événements pour toujours plus de fun.

Cette année notre section grossie encore. Nous nous réunissons avec toujours autant de plaisir et de convivialité, tous les samedis après-midi et soir. Nous organisons de temps en temps des événements plus particuliers (petits tournois interne, ou grosse partie multi-joueurs) afin d'ajouter encore plus de plaisir de jeux.

Œnologie : 35 inscrits

La section Œnologie n'est pas un centre de formation ni un lieu de consommation courante. Animée de manière conviviale et professionnelle, elle permet de faire des découvertes variées, surprenantes, voire exceptionnelles, en combinant une approche pédagogique avec le plaisir de la dégustation.



Chaque année, ce sont 5 thèmes différents qui sont abordés et illustrés par des vins sélectionnés par Geoffrey ORBAN (06 61 87 87 66), professionnel et bénévole. Rejoignez-nous pour vivre de bons moments de partage et d'émotion.



Tango Argentin : 10 inscrits

Début octobre dernier, la section faisait parler d'elle en lien avec l'Association France Parkinson (L'Union 5 octobre 2025)

Beau geste de la section Tango et belle opportunité pour France Parkinson. Gagnant-Gagnant entre deux mondes qui se connaissent puisque, hélas, nombre de malades sont aussi des personnes âgées qui ont pu exceller, aimer, apprécier le tango.

La section vit néanmoins des jours difficiles avec notre animatrice qui doit se rétablir d'une fracture du col du fémur. Le rythme du Tango reprendra bientôt.

● REIMS et sa région

Dimanche 5 octobre 2025

9

Du tango pour faire danser les Parkinsoniens

Reims. Depuis la rentrée, le comité Marne de France Parkinson propose à ses adhérents des sessions de danse. Une parenthèse rythmée par le tango argentin pour travailler l'équilibre, la coordination et oublier la maladie, un instant.



Angela (à gauche), guide les participants à l'atelier et leur transmet les rudiments du tango argentin. Au premier plan, Patrick, atteint de la maladie, est accompagné de sa femme, et Bernard Maloiseaux, délégué du comité, d'une amie. M.D.

bouger, être à l'écoute de l'autre. » À l'écoute des corps.

« La danse, ça débloque ! »

« Le tango, on est droit, les pieds face à face et le contact se fait là », poursuit Angela en désignant son buste. « On doit sentir de l'homme, le guidage, ce qu'il veut faire ». Bernard se redresse, son amie qui l'accompagne pour la séance, le suit. « C'est déjà ça de gagner », nous dit-il. « Je suis debout », sourit le retraité de 76 ans, diagnostiqué il y a 3 ans. « Ma première thérapie, c'est le médicament. Ma 2^e, ce sont les activités et le sens qu'on leur donne. »

Cet « pire ennemi » dans cette maladie, « C'est de rester sans bouger, de ne pas avoir de projets, de rester dans le fauteuil », décrit-il. C'est pour combattre cela qu'avec son épouse, la chorégraphe, ils se retrouvent à danser. Ils doivent se figurer que le tango c'est ce qu'ils voient à la télévision, des acrobates. Non, le tango c'est de la marche, avec des pas ayant, arrête, de côté. C'est passer un bon moment en musique,

« Ma première thérapie, c'est le médicament. Ma 2^e, ce sont les activités et le sens qu'on leur donne »

Bernard Maloiseaux
Délégué départemental France Parkinson

Contact : 07 64 75 28 59.

Marion Dardard
mardard@orange.fr

Et ce que vous entendez le rythme ? Ses élégantes sandales à talon aux pieds. Angela fait claquer le parquet de l'amicale Jamin en déambulant parmi les couples de danseurs tandis que sa petite encinette cache une nouvelle fois « Temps de Guitare » de Gainsbourg. « Je danse avec son charmant accent anglais. Chaque jeudi matin depuis la rentrée de septembre, cette ancienne compétitrice de danses de salon, tombée dans le tango argentin il y a une quinzaine d'années, propose ainsi gracieusement aux malades de Parkinson de découvrir la danse de préférence à la marche nordique. Des pratiques qui permettent d'améliorer le quotidien de tous ceux qui souffrent de cette maladie neuro-dégénérative qui systématise les nerfs centraux caractérisée essentiellement par des signes moteurs : tremblements, raideurs,

« J'avais déjà fait deux séances pour Parkinson il y a quelques années, dévoile Angela. » Alors quand ma

conjuré m'a demandé de reprendre, il y a deux mois, j'étais ravie. Car j'avais beaucoup aimé. C'est très enrichissant. J'interviens désormais quand on me le demande. La séance propose ce qu'on appelle très simplement les 5 exercices. Les personnes qui se figurent que le tango c'est ce qu'ils voient à la télévision, des acrobates ! Non, le tango c'est de la marche, avec des pas ayant, arrête, de côté. C'est passer un bon moment en musique,



Theo Velti a assisté à l'atelier tango proposé par le comité local. M.D.

Lancé dans une marche de 8 300 km pour sensibiliser à la maladie

Il y avait un invité particulier à la séance de jeudi : Théo Velti, l'étudiant en agronomie (spécialité écologie) originaire des Côtes-d'Armor s'est lancé le 11 janvier dernier, dans un tour de France par les GR à pied pour sensibiliser à la maladie de Parkinson. Il a donc décollé de Paris. « Je vous laisse découvrir le jeu par le mot et m'engager. Ma tante en est atteinte, alors cette cause m'est évidemment proche. » Son premier enjeu était « de changer l'image qu'on a de la maladie, informer et sensibiliser ». Faire connaître l'association France Parkinson, aussi. Pour

permettre « une meilleure prise en charge des malades et favoriser l'accès à la recherche ». Son 2^e objectif était d'inciter à pratiquer une activité physique. « Elle permet de ralentir la progression de la maladie », apparaît le jeune homme qui invite aussi tous ceux qui ont la maladie à faire du sport sur une distance. Cette semaine, c'est un groupe de sept marcheurs de Bretagne qui l'a rejoint dans son périple d'une trentaine de km chaque jour et qui est venu assister au cours de tango des Rémois.

« Demain à chaque département, je contacte les comités pour voir ce qui

fait et profiter d'une activité pour passer du temps avec les malades, les aidants, les professionnels, afin de mieux comprendre ce qu'ils vivent et mieux diffuser le message. C'est aussi des moments de partage, de convivialité », Théo, qui vient aussi rappeler le lien entre l'agriculture et la santé, l'environnement et préservation de la santé, et récolter des fonds pour la recherche – ou « au moins améliorer le quotidien des malades » –, sera de retour chez lui le 11 décembre, à Pléneuf-Val-André (22) au terme de 8 300 km de marche parcourus en 11 mois.



MAQUETTES :
10 inscrits



Donnez vie à vos rêves en miniature : la maquette, un art où chaque détail révèle l'essence du réel !

Né en 2022, le Reims Maquette Club voit le jour sous l'impulsion de passionnés désireux de partager leur savoir-faire et d'offrir un lieu convivial aux amateurs de maquettes de la région rémoise. Dès ses débuts, le club rassemble des membres motivés autour d'une même envie : faire découvrir l'univers riche et minutieux du maquettisme, et transmettre cette passion. Cette dynamique attire progressivement de nouveaux passionnés et contribue à faire connaître le Reims Maquette Club bien au-delà de son cercle initial.

Le RMC embrasse de nombreuses disciplines : aviation, camion, militaria, figurines, automobile... Chaque univers trouve naturellement sa place au sein du club, offrant une diversité qui fait sa richesse.

Très vite, le club se distingue par la participation active de ses membres à divers événements régionaux, nationaux et même internationaux dans les pays limitrophes. Ces échanges stimulants renforcent la cohésion du groupe et favorisent l'émergence de nouvelles idées.

Aujourd'hui, le Reims Maquette Club continue de grandir avec enthousiasme. Porté par l'esprit de partage et la passion du détail, il s'impose comme un acteur incontournable du maquettisme dans la région rémoise et au-delà.

Les Jeux de dames, le Yoga, le Badminton, la section Musique ont certainement des choses à nous dire. Ce sera pour un prochain numéro, au printemps 2026.