

Amicale Jamin

Planning d'occupation des salles

2019/2020

Petites salles

		Salle 1	Salle 2	Salle 3 (1)
	14h45	Scrabble		
lundi	16h/20h	Perm. des sections	Permanences des sections	
	20h/23h	œnologie	œnologie	
mardi	14h/17h		bridge	
mercredi	13h30/19h	Tarot	jeu de dames	
jeudi	13h30/17h		pyramide	
	14h15	Scrabble		
	19h/22h	broderie		
vendredi	20h/22h	scrabble		
samedi	13h30/19h	jeux de société	jeu de dames	

(1) La salle 3 est aussi utilisée aux mêmes horaires que la grande salle, servant de vestiaire.

Grande salle

lundi	9h/10h	Stretching	Muriel Rieg
	10h/11h	gymnastique douce	Muriel Rieg
	18h45/19h45	gymnastique (FAC)	Catherine Gill
	20h/21h	gymnastique (RMD)	Valérie Hubert
mardi	18h/19h	gymnastique d'entretien	Mark Tangir
	19h/20h	gymnastique d'entretien	Ghislaine Pagliarella
	20h30/23h	tennis de table	Nicolas Patureaux
mercredi	18h/19 h	Qi-gong (pour les confirmés)	Catherine Piat
	19h20/20h20	Qi-gong (pour les débutants)	Catherine Piat
	20h45	Tennis de table	Nicolas Patureaux
jeudi	18h30/19h30	body gym	Alexandra Bureau
	19h30/20h30	Zumba	Alexandra Bureau
vendredi	19h15/20h15	Gymnastique (stretching)	Muriel Rieg
	20h30/23h	tennis de table	Nicolas Patureaux
samedi	9h30/10h30	Ballons Suisse	Cécile Viet/Valérie Hubert
	10h30/11h30	Gymnastique (renforcement musculaire)	Cécile Viet/Valérie Hubert
	14h	jeux de sociétés et figurines	Timothée Lemoine
	14h30/17h	tennis de table	Christian Campanals