

Amicale Jamin

Planning d'occupation des salles

2020/2021

Petites salles

		Salle 1	Salle 2	Salle 3 (1)
lundi	14h45	Scrabble		
	16h/20h	Perm. des sections	Permanences des sections	
	20h23h	Œnologie	Œnologie	
mercredi	13h30/19h	Tarot	Jeu de dames	
jeudi	13h30/17h		Pyramide	
	14h15	Scrabble		
	19h30/22h	Broderie		
vendredi	20h/22h	Scrabble		
samedi	13h30/19h	Jeux de société	Jeu de dames	

(1) La salle 3 est aussi utilisée aux mêmes horaires que la grande salle, servant de vestiaire.

Grande salle

lundi	9h/10h	Stretching	Muriel Rieg
	10h/11h	Gymnastique douce	Muriel Rieg
	18h45/19h45	Gymnastique (F.A.C.)	Nathan Gray
	20h/21h	Pilates	Nathan Gray
mardi	18h/19h	Gymnastique d'entretien	Mark Tangir
	19h/20h	Gymnastique d'entretien	Ghislaine Pagliarella
	20h30/23h	Tennis de table	Nicolas Patureaux
mercredi	20h45	Tennis de table	Nicolas Patureaux
jeudi	18h30/19h30	Body gym	Alexandra Bureau
	19h30/20h30	Zumba	Alexandra Bureau
vendredi	19h15/20h15	Gymnastique (stretching)	Muriel Rieg
	20h30/23h	Tennis de table	Nicolas Patureaux
samedi	9h30/10h30	Ballons suisses	Nathan Gray
	10h30/11h30	Gymnastique (renf. musculaire)	Nathan Gray
	14h30/17h	Tennis de table	Christian Campanals

Mise à jour le 14/09/2020